

OGÓLNE WYMAGANIA EDUKACYJNE – KLASA VI

Kierunek: Dobrostan. Staje się odpowiedzialny

Ocena	Ogólne wymagania
2 – dopuszczająca	Uczeń opanował podstawowe wiadomości i umiejętności z zakresu edukacji zdrowotnej. Wyjaśnia podstawowe pojęcia dotyczące dobrostanu, zdrowia, emocji, relacji i bezpieczeństwa. Rozpoznaje zachowania sprzyjające zdrowiu i bezpieczeństwu oraz wykonuje proste zadania, korzystając w razie potrzeby ze wsparcia nauczyciela.
3 – dostateczna	Uczeń zna i rozumie podstawowe treści programu oraz stosuje je w typowych sytuacjach. Opisuje zależności między zdrowiem, dobrostanem, codziennymi wyborami, emocjami, relacjami i bezpieczeństwem. Wskazuje właściwe sposoby postępowania, uczestniczy w pracy zespołowej i dokonuje podstawowej refleksji nad własnym funkcjonowaniem.
4 – dobra	Uczeń samodzielnie wykorzystuje zdobytą wiedzę w typowych sytuacjach. Analizuje wpływ własnych decyzji i zachowań na zdrowie, dobrostan oraz relacje z innymi. Uzasadnia swoje wybory, wyciąga wnioski, planuje działania wspierające zdrowie i dobrostan oraz odpowiedzialnie współpracuje z innymi podczas realizacji zadań i projektów.
5 – bardzo dobra	Uczeń bardzo dobrze i samodzielnie wykorzystuje wiedzę oraz umiejętności z całego programu. Analizuje i ocenia sytuacje dotyczące zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego i cyfrowego, formułuje uzasadnione wnioski i argumentuje swoje stanowisko. Samodzielnie planuje działania prozdrowotne, świadomie podejmuje decyzje, aktywnie angażuje się w projekty i współpracę oraz wykorzystuje Dziennik Dobrostanu do refleksji i planowania własnego rozwoju.
6 – celująca	Uczeń samodzielnie planuje i realizuje działania służące ochronie zdrowia oraz dobrostanowi własnemu i innych osób; świadomie wykorzystuje wiedzę z edukacji zdrowotnej do rozwiązywania problemów i podejmowania odpowiedzialnych decyzji; wykazuje inicjatywę podczas realizacji projektów indywidualnych i zespołowych oraz aktywnie wspiera innych członków grupy; analizuje sytuacje związane ze zdrowiem fizycznym, psychicznym, społecznym i cyfrowym oraz formułuje trafne, uzasadnione wnioski.