

**Stawiam na śniadanie** - tak brzmiał drugi temat zajęć, które miały na celu uświadomienie uczniom, że śniadanie jest podstawowym posiłkiem w ciągu dnia.

Zajęcia rozpoczęły się od podzielenia uczniów na cztery grupy (samolot, samochód, rower, komputer) za pomocą wylosowanych karteczek. Każda grupa miała za zadanie przygotować listę czynności koniecznych do tego, aby dane urządzenie zadziało i była możliwa jego dalsza prawidłowa praca. Po wypowiedzi każdej grupy, wybrane osoby miały zaprezentować jak pracują urządzenia z odpowiednim paliwem, energią, a jak bez niej. Zajęcia zakończyły się pogadanką na temat roli i znaczenia pierwszego i drugiego śniadania.

## KONKURS 2

### **Zdobywam odznakę Super Kucharza**

Zadaniem uczniów było przygotowanie zestawu śniadaniowego- smacznie, zdrowo, kolorowo, który zawierał propozycję drugiego śniadania oraz przepisy na potrawy, a następnie przedstawienie go dowolną techniką plastyczną.

Odznakę Super Kucharza otrzymał Jakub Sikorski.

## KONKURS 3

### **Strefa aktywności**

Zadaniem uczniów było przygotowanie karty z opisem i rysunkiem wybranej przez siebie (bądź wymyślonej) gry lub zabawy na świeżym powietrzu.

### **Forum Zdrowia dla Rodziców**

Tematem drugiego spotkania było „Śniadanie mojego dziecka”. Każdy z uczestników otrzymał „mini książeczkę”- Bez śniadania nie ma nauczania, która miała na celu uświadomienie rodzicom, że śniadanie ma duży wpływ na samopoczucie oraz wyniki w nauce uczniów. Na zakończenie spotkania rodzice oglądali prace wykonane przez ich pociechy.