



## ETAP ZIMA:

**Pijmy wodę na zdrowie**- tak brzmiał pierwszy temat zajęć, które miały na celu przekazanie uczniom wiedzy na temat znaczenia wody dla ludzi, zwierząt, roślin, a także uświadomienie im wagi jej picia.

Zajęcia rozpoczęły się od poczęstunku wodą pitną chętnych uczniów oraz pogadanką na temat "Kto potrzebuje wody?" Po krótkim wprowadzeniu przeszliśmy do pierwszej części zajęć, czyli do eksperymentu, który polegał na tym, iż do szklanki z wodą wlewało się atrament, po czym wstawiało tam biały kwiat. Po kilku godzinach kwiat ten zmienił kolor, co udowodniło, że rośliny piją wodę. Po podsumowaniu tego doświadczenia nastąpiła pogadanka na temat "Jak piją zwierzęta?" Chętne dzieci mogły na własnej skórze spróbować jak to jest. Przy tym każdy wypowiadał się - korzystając ze swoich doświadczeń życiowych, zdobytej wiedzy oraz obserwacji- Dlaczego nam jest trudno pić jak zwierzęta?, Czy każde zwierzę ma łatwy dostęp do wody? Następnie po "burzy mózgów" ("Czy każda woda nadaje się do picia?") zrobiliśmy eksperyment, który polegał na tym, że w czterech szklankach była woda i do trzech wsypany został "jakiś" składnik. Uczniowie, którzy nie widzieli co gdzie wsypano musieli spróbować danej wody. Eksperyment ten miał na celu wyjaśnić, że nie wiemy, czy napój, który przypomina wodę, to naprawdę woda. Dlatego wolno pić wodę tylko z wiadomego pochodzenia oraz należy czytać etykiety na butelkach. Ostatni eksperyment miał pokazać uczniom jak powstaje woda gazowana (do kubka wlewamy wodę i przez słomkę dmuchamy do środka- tworzą się bąbelki). Podsumowaniem zajęć było wykonanie przez uczniów plakatu zachęcającego do picia wody.

### KONKURS 1

**Najciekawszy plakat z hasłem zachęcającym do zrezygnowania ze słodkich napojów na rzecz wody oraz ze słodyczy na rzecz owoców, warzyw, pestek i orzechów**

Zadaniem uczniów było wykonanie takiego plakatu oraz obmyślenie sposobu wypromowania plakatu i hasła wśród pozostałych uczniów w szkole.

### KONKURS 2

**Wybieramy najciekawszy strój na Bal Owoców i Warzyw**

Zadaniem uczniów było przygotowanie przedstawienia na podstawie wiersza Jana Brzechwy „Na straganie” oraz zorganizowanie balu karnawałowego owocowo- warzywnego, który miał na celu, oprócz dobrej zabawy, zapoznanie wszystkich uczestników z walorami zdrowotnymi warzyw i owoców.(Sprawozdanie z balu znajduje się na głównej stronie - aktualności).