

# MENU OBIADY SZKOLNE

3.06-18.06.2019

Gramatura dań:

zupa 300 ml, mięso 100 g, ziemniaki 150 g, ryż 100 g, surówka 100 g

*\*Potrawy mogą zawierać produkty alergizujące: gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies), skorupiaki, jajka, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko i produkty mleczne, orzechy, seler, gorczyca, sezam*

## PONIEDZIAŁEK 3.06.2019

- Zupa minestrone
- Makaron penne carbonara z boczkiem i pieczarkami
- **Bezglutenowa:** Makaron bezglutenowy carbonara z pieczarkami
- Vege: Makaron penne carbonara z pieczarkami

## WTOREK 4.06.2019

- Krupnik
- Stripsy z kurczaka, ziemniaki młode, mizeria
- **Bezglutenowa:** Stripsy z kurczaka – bezgl, ziemniaki młode, mizeria
- Vege: Kotlet z cieciorke, ziemniaki młode, mizeria

## ŚRODA 5.06.2019

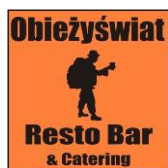
- Żurek z ziemniakami
- Pierogi z truskawkami
- **Bezglutenowa:** Pierogi na mące bezglutenowej z truskawkami

## CZWARTEK 6.06.2019

- Koperkowa z ziemniakami
- Bitka ze schabu w sosie, ryż na sypko, sur wielowarzywna
- **Bezglutenowa:** Bitka ze schabu w sosie bezgl, ryż na sypko, sur wielowarzywna
- Vege: Burrito wegetariańskie z ryżem

## PIĄTEK 7.06.2019

- Pomidorowa z ryżem
- Paluszki rybne, ziemniaki młode, sur z kapusty pekińskiej
- **Bezglutenowa:** Ryba saute, ziemniaki młode, sur z kapusty pekińskiej



Obieżyświat Catering

ul. Czarnowiejska 38, 30-054 Kraków

[www.grupaobiezywiat.pl](http://www.grupaobiezywiat.pl)

Troszczymy się o Ciebie kompleksowo

# MENU OBIADY SZKOLNE

3.06-18.06.2019

- Vege: Kotlet z jajka, ziemniaki młode, sur z kapusty pekińskiej

Gramatura dań:

zupa 300 ml, mięso 100 g, ziemniaki 150 g, ryż 100 g, surówka 100 g

*\*Potrawy mogą zawierać produkty alergizujące: gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies), skorupiaki, jajka, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko i produkty mleczne, orzechy, seler, gorczyca, sezam*

## PONIEDZIAŁEK 10.06.2019

- Kalafiorowa zabelana z ziemniakami
- Makaron boloński
- **Bezglutenowa**: Makaron bezglutenowy boloński
- Vege: Makaron z sosem neapolitańskim

## WTOREK 11.06.2019

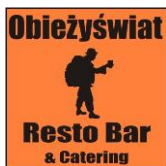
- Rosółowe ABC
- Kotlet schabowy, ziemniaki młode, sur z młodej marchwi
- **Bezglutenowa**: Schab saute, ziemniaki młode, sur z młodej marchwi
- Vege: Kotlet z soczewicy, ziemniaki młode, sur z młodej marchwi

## ŚRODA 12.06.2019

- Zupa ziemniaczana
- Ryż z kurczakiem i warzywami po chińsku
- **Bezglutenowa**: j.w.
- Vege: Ryż z warzywami po chińsku

## CZWARTEK 13.06.2019

- Barszcz czerwony
- Kotlet mielony, ziemniaki młode, sałatka z ogórka zielonego z kukurydzą
- **Bezglutenowa**: Kotlet mielony - bezgl, ziemniaki młode, sałatka z ogórka zielonego z kukurydzą



Obieżyświat Catering

ul. Czarnowiejska 38, 30-054 Kraków

[www.grupaobiezywiat.pl](http://www.grupaobiezywiat.pl)

Troszczymy się o Ciebie kompleksowo

## MENU OBIADY SZKOLNE

3.06-18.06.2019

- Vege: Zapiekanka ziemniaczana, sałatka z ogórka zielonego z kukurydzą

### PIĄTEK 14.06.2019

- Ogórkowa z ryżem
- Naleśniki z twarogiem i polewą truskawkową
- **Bezglutenowa**: Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą truskawkową

Gramatura dań:

zupa 300 ml, mięso 100 g, ziemniaki 150 g, ryż 100 g, surówka 100 g

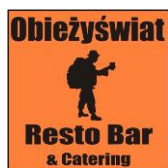
*\*Potrawy mogą zawierać produkty alergizujące: gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies), skorupiaki, jajka, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko i produkty mleczne, orzechy, seler, gorczyca, sezam*

### PONIEDZIAŁEK 17.06.2019

- Krupnik staropolski
- Filet panierowany, ziemniaki młode, sałatka wiosenna
- **Bezglutenowa**: Filet panierowany w płatkach kukurydzianych, ziemniaki młode, sałatka wiosenna
- Vege: Kotlet sojowy, ziemniaki młode, sałatka wiosenna

### WTOREK 18.06.2019

- Zupa jarzynowa
- Pierogi ruskie z cebulką
- **Bezglutenowa**: Pierogi ruskie na mące bezglutenowej z cebulką



Obieżyświat Catering

ul. Czarnowiejska 38, 30-054 Kraków

[www.grupaobiezywiat.pl](http://www.grupaobiezywiat.pl)

Troszczymy się o Ciebie kompleksowo